



Zomerrooster 2010

Wijzigingen voorbehouden

Week

28 t/m 33

Maandag 12 juli t/m zondag 22 augustus

Openingstijden:

**Maandag t/m Vrijdag
08.00-22.00 uur**

**Zaterdag 08.45-13.00
Zondag 10.00-13.00**

Gymnasion Heerenveen
Abe Lenstra Boulevard 27
8448 JA HEERENVEEN

T.0513-621444

E. heerenveen@gymnasion.nl
www.gymnasionheerenveen.nl

Spinning

<u>Maandag:</u>	20.00-20.45
<u>Dinsdag:</u>	20.00-20.45
<u>Woensdag:</u>	20.00-20.45
<u>Donderdag:</u>	20.00-20.45
<u>Vrijdag:</u>	20.00.20.45
<u>Zaterdag:</u>	11.00.11.45

Bewegen op Muziek

<u>Maandag</u>	
09.00-09.50	Dynamics
19.00-19.50	Callanetics
20.00-20.50	Zumba
<u>Dinsdag</u>	
10.00-10.50	Pilates/Body Balance
19.00-20.00	Body Pump
20.00-21.00	Body Step
<u>Woensdag</u>	
19.00-19.50	Body Vive/callanetics
20.00-21:00	(Body) Step
<u>Donderdag</u>	
19.00-20.00	Body Pump
20.00-21.00	BodyBalance/Pilates
<u>Vrijdag</u>	
10.00-10.50	Callanetics
19.00-20.00	Zumba
<u>Zaterdag</u>	
09.00-10.00	Body Pump
10.00-11.00	Body Step

Spinning-Switching

<u>Maandag:</u>	10.00-11.00
	11.00-12.00 (geen spinning)
	19.00-20.00
<u>Dinsdag:</u>	09.00-10.00
	11.00-12.00
	19.00-20.00
<u>Woensdag:</u>	19.00-20.00
<u>Donderdag:</u>	19.00-20.00
<u>Vrijdag:</u>	09.00-10.00
	11.00-12.00 (geen spinning)
	19.00.-20.00

Vanaf maandag 23 augustus:

- **standaard openingstijden**

Zwemmen

**Her zwembad is gesloten
van 18 juli t/m 15 augustus**

**Van 16 tot 20 augustus
Van 13:30 tot 15:30 uur geopend**

21 en 22 augustus gesloten

